

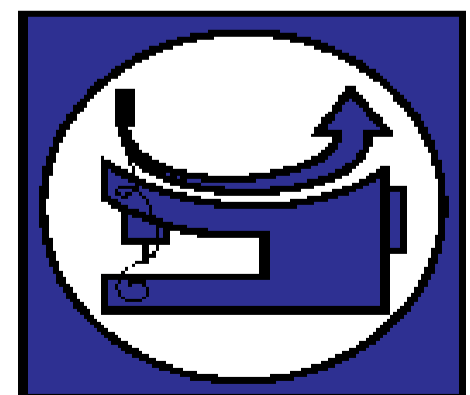
# Bandelettes



**Een band om je bovenbeen. Gewoon omdat het mooi en comfortabel is.  
Een werkboek over het maken van bandelettes, van begin tot eind.**

**Dit is een uitgave van  
Modevakschool Lelystad**

**Modevakschool**



**Lelystad**

# **Inhoud van deze workshop**

**Pagina 2 Bandelettes, kanten bandjes om je bovenbenen**

**Pagina 3 Stof en fournituren**

**Pagina 5 Gereedschap en materialen**

**Pagina 6 De rekproef**

**Pagina 8 De bovenbenen opmeten**

**Pagina 10 Rekenen**

**Pagina 11 Het patroon tekenen**

**Pagina 13 Knippen van de stof**

**Pagina 14 Met de naaimachine aan de slag**

**Pagina 15 En nu het elastiek nog**

**Pagina 19 Hoe trek je een bandelette aan?**

**Pagina 19 Sla ze door een sopje**

**Pagina 20 Verplaats ze niet**

**Pagina 20 Disclaimer**

**De Workshop Bandelettes is een uitgave van Modevakschool Lelystad en is eigendom van Sonja Bom. Aan deze workshop heft Babs met plezier meegewerkt. Tijdens haar stage in de modevakschool heeft Julia de workshop uitgetest. Ik bedank Babs en Julia voor hun hulp en vooral voor de gezelligheid.**

**Ik wens de lezer veel plezier en succes bij het maken van eigen bandelettes, en bij het dragen daarvan.**

**Sonja**

**Sonja Bom Mei 2018**

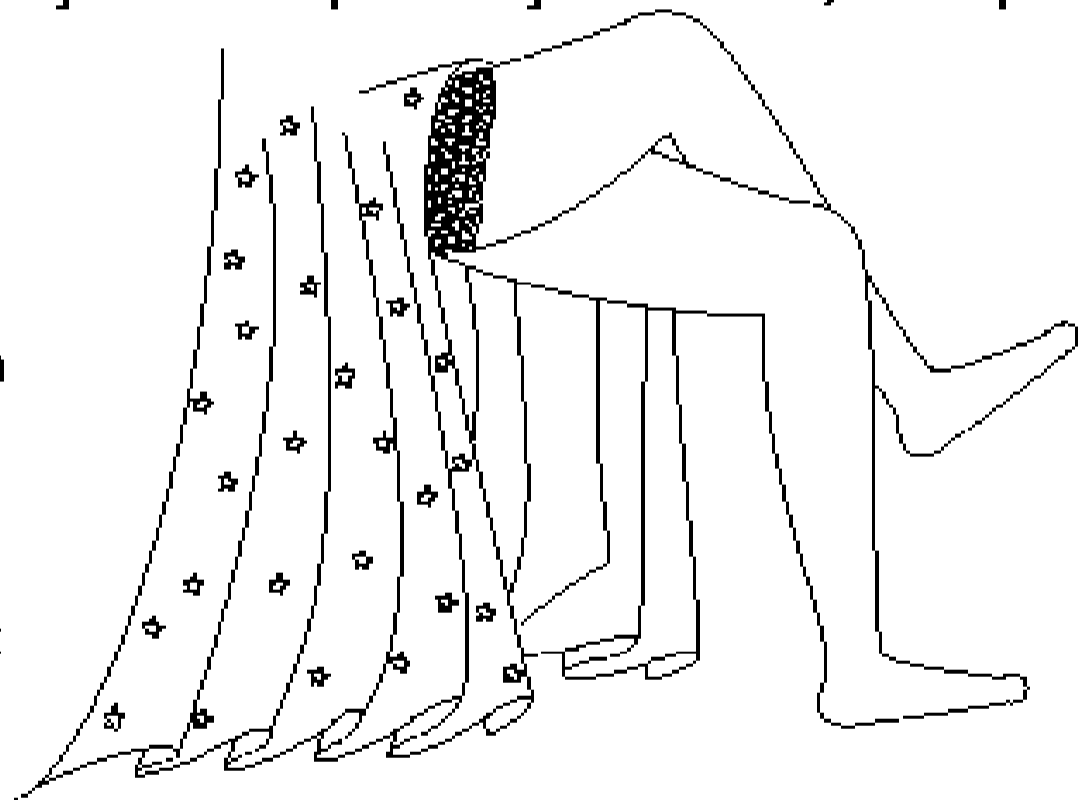
## **Bandelettes, kanten bandjes om je bovenbenen**

Een bandelette, het is een brede band van kant dat je om je bovenbeen draagt. Eigenlijk is het de bovenste rand van een kous. Een mooi afgewerkte band die door het toepassen van speciaal elastiek niet afzakt. De uitvinder van de bandelette heeft vast de kanten band van een verladdende kous afgeknipt en voila, daar was de bandelette.

Waarom zou je nou een band om je bovenbenen dragen? Ik kan wel een paar redenen verzinnen. Allereerst omdat het er leuk uit ziet onder een rokje of onder een korte broek. De bandelettes zijn zichtbaar, of net niet. Vooral voor jonge meiden is dit erg leuk. Bruiden dragen vaak onder hun bruidsjapon een bandelette om een of beide bovenbenen. In sommige gevallen is dat een blauwe, om te kunnen voldoen aan een eeuwenoude spreuk die het huwelijk voorspoed belooft: "something old, something new, something borrowed and something blue".

Een derde reden om bandelettes te dragen is het bezit van stevige bovenbenen die in de warmere maanden voor ongemak zorgen. Bij het dragen van rokjes of korte broeken plakken en schuren de bovenbenen tegen elkaar, wat voor onaangename plekjes kan zorgen. Je kunt natuurlijk een fiets/sportbroekje aantrekken, maar op een mooie zomerdag is dat toch een laagje extra om je lijf en dus warm. Je bovenbenen plakken dan niet meer tegen elkaar maar er zullen op andere plekken extra transpiratiespor-  
tjes ontstaan. Mooie banden om je bovenbenen kunnen een elegante oplossing zijn.

En wat is nou leuker dan deze bandelettes zelf te maken? In dit werkboek leg ik uit wat je nodig hebt en hoe het maken van de bandelettes in zijn werk gaat.



Wat kun je verwachten? Even kort door de bocht vertel ik je wat je te wachten staat. Eerst zal ik uitleggen wat je nodig hebt voor de bandelettes. Daarna bepaal je het rekpercentage van de stof en meet je de bovenbenen op. Vervolgens bereken je de maten waarbij je het rekpercentage toepast en teken je het patroon met de aangepaste maten. Je legt het patroon op de stof en zet de schaar erin. Met behulp van een naaimachine zet je de bandelettes in elkaar. Het lijkt simpel. Er komen echter wel wat kneepjes bij kijken.

## Stof en fournituren

Voor de bandelletjes kun je veel soorten rekbaar materiaal gebruiken. Wil je iets moois maken? Neem dan een mooie elastisch strokenkant. Dat is in verschillende kleuren, patronen en breedtes te koop. Wij gebruiken voor de workshop elastisch kant van 15 cm breed. Je kunt ook een mooie jersey met flink wat elastaan gebruiken, of lycra. Onze ervaring is echter dat kant prettig draagt en beslist niet warm is. En het ziet er nog prachtig uit ook.

### Elastisch strokenkant

Hoeveel kant heb je nodig? Meet ruim om het dikste deel van je bovenbenen, daar waar je benen tegen elkaar plakken als het warm weer is. Je meet bijvoorbeeld 64 centimeter. Wat je gemeten heb vermenigvuldig je met 2, dus  $64 \times 2 = 128$  cm. Als je dit als uitgangspunt neemt voor je rekbare kant koop je voldoende.



### **Jersey of lycra**

Maak je je bandelettes van stof in plaats van kant? Dan heb je maar een klein stukje nodig. Stof wordt van een rol verkocht in verschillende breedtes. Meestal is de stof dubbelgevouwen op de rol en is het 140 cm breed (dus 2 x 70 cm). Dan heb je een keer de hoogte van je bandelette nodig, plus de naadtoeslagen voor de afwerking aan de boven- en onderkant. Je moet er wel op letten dat de stof recht van de rol is afgeknipt. Om zeker te zijn van je zaak neem een halve meter stof. Vaak kun je niet minder dan een halve meter kopen, dus je hebt dan ruim voldoende stof.

### **Siliconen-elastiek**

Om te zorgen dat de bandelettes niet afzakken werk je ze af met siliconen-elastiek. Dat is elastiek met aan een kant een of twee banen siliconen. Je hebt het elastiek smal (met een strookje siliconen) of breed (met twee strookjes siliconen). Ik heb het gezien in wit, zwart en huidskleur. Het elastiek breng je in ieder geval aan langs de bovenrand van de bandelette. Het ligt aan de vorm van je benen of het elastiek ook langs de onderand moet. Ik ga er vanuit dat je boven en onder elastiek nodig hebt.

